ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Пензенской области»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пензенской области»)
Орган инспекции по адресу места осуществления деятельности
440026, Россия, обл. Пензенская, г.Пенза, ул.Маршала Крылова, стр.3
Телефон: (8412) 56-46-97, 68-87-85
E-mail: gigiena@cge58.ru http://www.cge58.ru
ОГРН 1055803503359, ИНН 5837023637, КПП 583701001

Уникальный номер записи
об аккредитации в реестре
аккредитованных лиц № RA.RU.710019

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Пензенской области»
_____ Т.В. Рябинина
«13» 11 2026

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 1.716-26 «13» 11 **2026**

Объект инспекции: документация по режиму организации образовательного процесса на 2026 – 2027 учебный год Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №40 г. Пензы по адресу осуществления деятельности: Пензенская область, г.Пенза, ул. Хользунова, д.27/30

Цель проведения инспекции: установление соответствия (несоответствия) объекта инспекции требованиям пп.15, пп.16 п.27 гл.III СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», гл.VI СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Заявитель: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 40 г. Пензы
Юридический адрес: Пензенская область, г. Пенза, ул. Хользунова, д.27/30
ИНН 5834015155, **ОГРН** 1025801107045

Права и обязанности специалиста:
Мне (нам), специалисту(-ам) органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пензенской области» разъяснены права и обязанности, предусмотренные ст. 25.9 КоАП РФ.
Об административной ответственности за дачу заведомо ложного заключения по ст. 17.9 КоАП РФ предупрежден(ы).Подтверждаю(-ем), что инспекция проведена с соблюдением требований к беспристрастности.
Врач по общей гигиене
отделения обеспечения надзора по гигиене детей и подростков _____ Е.Н. Стешкина

Для проведения инспекции представлены следующие документы:
1. Заявка № 1.559-26 от 12.10.2026г с приложением.
2. Выписка из учебного плана.
3. Расписание звонков.
4. Расписание уроков.
5. Расписание занятий внеурочной деятельности.
6. Информация о наполняемости классов (копия).

Настоящее экспертное заключение не может быть полностью или частично воспроизведено без письменного согласия органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пензенской области»

Ответственность за достоверность представленных документов возлагается на заявителя.

Дата(-ы) проведения инспекции: с 16.10.2026г по 19.11.2026г.

При проведении инспекции установлено:

МБОУ СОШ № 40 г. Пензы представлена документация по режиму организации образовательного процесса на 2026 – 2027 учебный год. На момент проведения инспекции в общеобразовательной организации обучаются 338 учащихся, количество классов 14: начальное звено – 104 учащихся, 4 класса; среднее звено – 200 учащихся, 8 классов; старшее звено – 29 учащихся, 2 класса.

Для реализации основной образовательной программы начального, основного и среднего общего образования организацией составлен учебный план в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами. Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Учебный план включает информацию об общем объеме нагрузки, составе и структуре предметных областей, распределении учебного времени по классам и учебным предметам, осуществлении внеурочной деятельности (п.1.2 МР 2.4.0331-23 «Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях»). Учебный план обеспечивает условия для охраны здоровья обучающихся по средствам рациональной организации образовательного процесса, оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий и внеурочной деятельности (п.1.2 МР 2.4.0331-23).

Расписание составлено отдельно для обязательных учебных занятий и занятий внеурочной деятельности. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут (пп.16 п.27 гл.III СП 2.4.4283-26, табл.6.6 гл.VI СанПиН 1.2.3685-21).

Недельный объем внеурочной деятельности для обучающихся 1 – 11 классов составляет не более 10 ч (табл.6.6 гл.VI СанПиН 1.2.3685-21).

Обучение в МБОУ СОШ № 40 г. Пензы организовано в одну смену (пп.15 п.27 гл.III СП 2.4.4283-26).

Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов, нулевые уроки в расписании не включены (пп.15 п.27 гл.III СП 2.4.4283-26; табл.6.6 гл.VI СанПиН 1.2.3685-21).

Обучение учащихся 1 – 11 классов осуществляется по пятидневной учебной неделе (п.1.2 МР 2.4.0331-23; табл.6.6 гл.VI СанПиН 1.2.3685-21, пп.16 п.27 гл.III СП 2.4.4283-26).

Недельная учебная нагрузка, согласно представленному учебному плану, составляет (табл.6.6 гл.VI СанПиН 1.2.3685-21):

Недельная учебная нагрузка, согласно представленному учебному плану, составляет (табл.6.6 гл.VI СанПиН 1.2.3685-21):

- в 1-х классах – 21 час;
- во 2 – 4 классах – 23 часа;
- в 5-х классах – 29 часов;
- в 6-х классах – 30 часов;
- в 7-х классах – 32 часа;
- в 8 – 9 классах – 33 часа;
- в 10 – 11 классах – 34 часа.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся составляет (пп.16 п.27 гл.III СП 2.4.4283-26; табл.6.6 гл.VI СанПиН 1.2.3685-21):

- 1 классы – не более 4х уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры,
- 2 – 4 классы – не более 5 уроков,
- 5 – 6 классы – не более 6 уроков,
- 7 – 11 классы – не более 7 уроков.

Для профилактики переутомления и благоприятной адаптации обучающихся первых

Настоящее экспертное заключение не может быть полностью или частично воспроизведено без письменного согласия органа инспекции

классов к процессу обучения организация учебной деятельности проводится с соблюдением следующих требований (пп.16 п.27 гл.III СП 2.4.4283-26; табл.6.6 гл.VI СанПиН 1.2.3685-21; п.2.6 МР 2.4.0331-23):

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Продолжительность урока во 2 – 11 классах составляет 40 минут (пп.16 п.27 гл.III СП 2.4.4283-26; табл.6.6 гл.VI СанПиН 1.2.3685-21).

Для восстановления функционального состояния организма учащихся после каждого урока организуются перемены. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, в расписание предусмотрено две большие перемены по 20 минут каждая (пп.16 п.27 гл.III СП 2.4.4283-26; табл.6.6 гл.VI СанПиН 1.2.3685-21; п.2.10 МР 2.4.0331-23).

В начальных классах сдваивание уроков по одному учебному предмету не проводится (табл.6.6 гл.VI СанПиН 1.2.3685-21; п.3.6 МР 2.4.0331-23).

Расписание уроков составлено с учетом физиологической динамики дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (пп.16 п.27 гл.III СП 2.4.4283-26; табл. 6.9 – 6.11 п. 190 гл. VI СанПиН 1.2.3685-21; пп.3.1 – 3.2 МР 2.4.0331-23). Оценка трудности предметов проводилась по шкалам трудности учебных предметов согласно табл.6.9 – 6.11 п.190 гл.VI СанПиН 1.2.3685-21.

Учебная нагрузка в течение недели распределена в соответствии с физиологической недельной кривой умственной работоспособности учащихся, низкий уровень в понедельник и пятницу с нарастанием к середине недели (п.3.2 МР 2.4.0331-23):

- в 1м классе наибольшее количество баллов по сумме всех предметов приходится на среду (25 баллов), наименьшее на пятницу (19 баллов);
- во 2м классе наибольшее количество баллов по сумме всех предметов приходится на среду (30 баллов), наименьшее на пятницу (20 баллов);
- в 3м классе наибольшее количество баллов по сумме всех предметов приходится на среду (28 баллов), наименьшее на пятницу (22 балла);
- в 4м классе наибольшее количество баллов по сумме всех предметов приходится на среду (30 баллов), наименьшее на понедельник и/или пятницу (22 балла);
- в 5х классах наибольшее количество баллов по сумме всех предметов приходится на среду (43,46 баллов), наименьшее на пятницу (32, 35 баллов);
- в 6х классах наибольшее количество баллов по сумме всех предметов приходится на среду (57, 58, 59 баллов), наименьшее на понедельник и/или пятницу (45, 46 баллов);
- в 7х классах наибольшее количество баллов по сумме всех предметов приходится на среду (54, 56 баллов), наименьшее на понедельник или пятницу (39, 42 балла);
- в 8м классе наибольшее количество баллов по сумме всех предметов приходится на среду (54 балла), наименьшее на понедельник и пятницу (37 баллов);
- в 9м классе наибольшее количество баллов по сумме всех предметов приходится на среду (56 баллов), наименьшее на понедельник и пятницу (42 балла);
- в 10м классе наибольшее количество баллов по сумме всех предметов приходится на среду (61 балл), наименьшее на пятницу (41 балл);
- в 11м классе наибольшее количество баллов по сумме всех предметов приходится на среду (58 баллов), наименьшее на пятницу (44 балла).

Заключение: документация по режиму организации образовательного процесса на 2026 – 2027 учебный год Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №40 г. Пензы по адресу осуществления деятельности: Пензенская область, г.Пенза, ул. Хользунова, д.27/30, **соответствует** требованиям пп.15, пп.16

Экспертное заключение №1.416-26 от 23.12.2026

Настоящее экспертное заключение не может быть полностью или частично воспроизведено без письменного согласия органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пензенской области»

п.27 гл.III СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», гл.VI СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Инспекцию выполнил(и):
Врач по общей гигиене отделения
обеспечения надзора по гигиене детей и подростков _____ Е.Н. Стешкина

Проверил(-и):
Заведующая отделом обеспечения санитарного
надзора – врач по общей гигиене, технический
директор органа инспекции _____ Ю.Г. Краснослободцева

Руководитель (заместитель руководителя) органа инспекции _____ Т.А. Талалаева

Экспертное заключение подготовлено в 3 экземплярах.

Настоящее экспертное заключение не может быть полностью или частично воспроизведено без письменного согласия органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пензенской области»